

# *l'Ovillois* MAG'

N° 14  
MAI  
2022



78<sup>e</sup>  
ÉDITION

# TOUR DE HOUILLES

DÉCOUVREZ  
LA NOUVELLE  
FORMULE

DIMANCHE  
15 MAI 2022



VILLE DE  
HOUILLES



Benoît Moyen

06

### 03 ÉDITO

### 04 L'ACTU

- 04 Tour de Houilles, Fast 5 000
- 05 Manifestation Mai à vélo, animation à vélo
- 06 Boîtes aux lettres de quartier, inscriptions aux élections législatives, résultats de l'élection présidentielle, calendrier des collectes
- 07 Visite du groupe scolaire BBK, bistrot mémoire, Fête des voisins
- 08 Transmission de la mémoire, commémorations des 8 et 10 mai
- 11 Nouvelle campagne de stérilisation des chats errants

### 14 DOSSIER BIEN-ÊTRE

- 16 Bien manger avec vos commerçants
- 17 Bien se soigner
- 18 Bien bouger avec les associations oilloises

### 20 TEMPS FORTS

### 22 SORTIES

### 25 ZOOM SUR

Jan Kopp, artiste en résidence à Houilles

### 26 TRIBUNES

### 28 INFOS PRATIQUES

Appel aux bénévoles du Lions Club, Festival d'échecs intergénérationnel du Gambit-Roi, permanence des élus

### 30 NUMÉROS UTILES

### 31 CARNET



14



25

### L'Oillois Mag' n° 14

Directeur de la publication : Julien Chambon

Rédacteur en chef : Vincent Dubuc

(vincent.dubuc@ville-houilles.fr - tél. : 01 30 86 32 15)

Conception graphique : Guillaume Lansac-Fatte

Photos : Caroline Fayaud-Zigurs, Benoît Moyen

Correcteur et secrétaire de rédaction : Olivier Chauche

Ont collaboré : Sophie Jobez

Publicité : LVC Communication, 06 80 71 07 07 (Pascal Gauthier)

Tirage : 15 500 exemplaires / ISSN : 0183-0880

Impression : RAS, ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées

Distribution : Champar (01 34 07 12 53)





Le maire Julien Chambon  
prend la parole, lors  
d'une réunion publique  
autour de la procédure de  
révision générale du PLU.

## Chères Ovilloises, chers Ovillois,

Dans le cadre de la procédure de révision générale du PLU (plan local d'urbanisme), la municipalité fait, avec les habitants ovillois, le diagnostic des évolutions urbaines, des manquements du PLU de 2016 et des attentes pour les années à venir.

Les 17 février, 9 mars, 16 mars et 21 mars, près de 250 Ovillois ont participé aux ateliers de travail que nous avons proposés. Ils s'ajoutent à tous ceux qui ont apporté également leur contribution en écrivant leurs remarques dans le registre de concertation mis à leur disposition en mairie ou via l'adresse courriel dédiée ([revisionduplu@ville-houilles.fr](mailto:revisionduplu@ville-houilles.fr)).

La réunion publique du 21 avril a permis ainsi de restituer aux Ovillois l'ensemble du travail conduit jusqu'ici. Elle est à la fois le point de conclusion de cette première phase de diagnostic et le départ d'une seconde qui nous conduira, après l'été, à l'adoption du PADD (projet d'aménagement et de développement durable). Cette phase de concertation a montré deux choses. La première, c'est qu'une part importante des Ovillois, même s'ils sont attentifs à ce sujet, ne s'est pas exprimée. La seconde, c'est que, lors de chaque réunion de travail, un certain nombre des sujets et des thèmes abordés dépassait largement le cadre du PLU.

Ces deux éléments nous ont conduits à vous proposer d'aller plus loin, dans le cadre d'une démarche appelée « Houilles à voix haute ». Cette démarche, innovante et inédite dans notre ville, vise à écouter tous les Ovillois et notamment ceux qui, parce qu'ils ne se sentent pas légitimes à s'exprimer ou parce que le cadre habituel de la concertation ne leur convient pas, ne prennent pas la parole. Et, pourtant, ils vivent dans notre ville, la façonnent chaque jour et ont une vision pour elle.

C'est cette parole que nous allons recueillir et qui servira de base lors des réunions publiques prévues avant l'été. Nul doute que ce qui ressortira de cette démarche nous aidera plus que jamais à écrire notre histoire commune pour les années à venir.

**Julien Chambon,**  
Maire, conseiller départemental

## COURSE À PIED

# Le Tour de Houilles, une course qui prend du galon



C'est la 78<sup>e</sup> édition du Tour de Houilles. Organisée par l'association Sports olympiques de Houilles (SOH), cette course intergénérationnelle, qui se déroulera le dimanche 15 mai, adopte cette année un tout nouveau parcours à travers la ville. Au programme : l'épreuve phare sur 10 km, qualificative pour le championnat d'Île-de-France, la course grand public L'Ovilloise sur 5 km, qualificative pour le championnat des Yvelines, et la course des collèves sur 2 km, accessible aux benja-

mins et aux minimes (entre 12 et 15 ans). Et nouveauté, la « course des enfants » destinée aux moins de 12 ans. « Il s'agit d'un parcours ludique de 700 m où les jeunes coureurs porteront les couleurs d'associations locales », précise Sébastien Sapei, membre de l'association. Entre convivialité et plaisir de courir, le Tour de Houilles, c'est aussi la promesse d'une rencontre sportive, familiale et solidaire. « Pour cette nouvelle édition, nous soutenons la fondation ARCAD qui consacre ses efforts à la lutte contre les cancers digestifs. Pour

chaque inscription payante, un euro sera reversé à la fondation. D'ailleurs, les personnes souhaitant participer en tant que bénévoles à l'organisation de cette manifestation sportive sont invitées à contacter les SOH », ajoute Sébastien Sapei.

Un village ludique et festif sera également mis en place, proposant différentes animations à l'intention du plus grand nombre : mur d'escalade, jeux gonflables, conférences, expositions sur les Jeux olympiques, tombola et un espace de restauration... « Notre objectif final est de favoriser la découverte de la pratique sportive et de sensibiliser le grand public aux bienfaits du sport », conclut Sébastien Sapei.

**Dimanche 15 mai.**

• Départ à l'angle de la rue de la Paix et de la rue Victor-Hugo : 9 h 30 (5 km) et 10 h 15 (10 km).

• Départ au village, parking du gymnase Franco-Brondani : 12 h (course des collèves) et 12 h 30 (course des enfants).

• Inscriptions : [protiming.fr/Runnings/detail/6142](http://protiming.fr/Runnings/detail/6142).

## ATHLÉTISME

## Le Fast 5 000, la course aux records

Plus rapide, plus fun, le Fast 5000 fait exploser les compteurs! Samedi 4 juin, de 16h à 22h, aura lieu, au parc des sports de Montesson, la 2<sup>e</sup> édition de cette nouvelle manifestation sportive sur 5000 m. Créé en 2021 par les clubs Sports olympiques Houilles et Athletic Club Montesson, le Fast 5000 est une course sur piste où les coureurs, pros ou amateurs, tentent de battre leur record sur 5000 m. Le concept s'inspire de courses européennes comme le Night of the 10k PBs, qui a lieu à Londres

depuis une dizaine d'années. « Notre objectif est de proposer un meeting de très haut niveau et, à moyen terme, d'en faire le meeting de référence sur le 5000 m au niveau national », explique Sébastien Sapei, codirecteur du Fast 5000. Pour les coureurs, tout est d'ailleurs mis en place pour les aider à battre leur record : lièvres, rafraîchissements avant et après la course, séries par niveaux, kinés et bien plus... « Lors de la 1<sup>re</sup> édition, ce sont près de 250 coureurs, dont notamment

la championne de France Leila Hadji, qui avaient tenté de relever le défi et, à cette occasion, 61% d'entre eux avaient battu leur record! », ajoute Sébastien Sapei. Au programme de cette journée : six courses masculines et trois courses féminines, mais aussi des animations et de nombreux lots à gagner. La Ville accompagne l'événement et a accordé une subvention à hauteur de 3200€.

Plus d'infos : [fast5000.fr](http://fast5000.fr)

## LOISIRS

# Un mois entier pour fêter le vélo

La manifestation Mai à vélo fait son grand retour! L'objectif : rassembler de manière festive toutes les actions entreprises localement, sur tout le territoire, afin de promouvoir la pratique du vélo auprès du plus grand nombre, à travers des manifestations cyclables, pédagogiques et populaires. L'édition 2022 donnera l'occasion aux petits comme aux grands de s'initier au vélo, de se balader en famille ou de découvrir de nouveaux paysages et de nouvelles pistes cyclables. Lors de la 1<sup>re</sup> édition, 1 580 événements gratuits

avaient été organisés dans 98 départements et plus de 5 millions de kilomètres avaient été parcourus. Cette année, le collectif Mai à vélo s'est fixé l'objectif d'atteindre les 3 000 événements. Pour réussir ce pari, tous les acteurs du vélo, associations, institutions publiques, collectivités, établissements scolaires, entreprises et particuliers, sont invités à inscrire toute manifestation ou activité mettant en avant le vélo sur le site consacré à cet effet.

Lancée en 2021, avec le support du ministère de la Transition écologique et le

ministère chargé des Sports, la manifestation Mai à vélo se poursuit un mois durant, du 1<sup>er</sup> au 31 mai, et a pour ambition de développer un mode de déplacement pérenne, bon pour la santé, respectueux de l'environnement et économique. Aujourd'hui, près de 30 millions de Français de plus de 15 ans font du vélo au moins une fois par an et 5% d'entre eux le pratiquent au quotidien.

Plus d'infos : [maivelo.fr](http://maivelo.fr)

## Le Tour de Houilles à vélo

Le dimanche 15 mai, le vélo sera à l'honneur! À l'occasion du Tour de Houilles, organisé ce même jour, et dans le cadre de la manifestation Mai à vélo (voir ci-contre), la Ville a souhaité réserver une partie du parcours de la course aux Ovillois souhaitant s'adonner aux joies du vélo, mais aussi à celles de la trottinette, des patins à roulettes ou de la marche... Rendez-vous après la course, au village d'animations, sur le parking du gymnase Franco-Brondani.

Organisée en partenariat avec l'association Green'Houilles, cette manifestation populaire est une agréable façon de se réapproprier l'espace public en favorisant les mobilités douces.

Dimanche 15 mai, de 12 h 30 à 14 h 30.  
Gymnase Franco-Brondani  
(5, rue de Président-Kennedy).

## PARTICIPATION CITOYENNE

# Les boîtes aux lettres de quartier ont été renouvelées

Depuis le mois de mars, les sept boîtes aux lettres de quartier ont été renouvelées par les services techniques de la Ville. Elles ont été nettoyées, décapées et repeintes en rouge. Une plaque d'identification en Plexiglas a également été posée sur chacune d'elles. Rappelons que ces « boîtes à idées », dont le courrier déposé par les habitants est relevé régulièrement par les délégués, permettent de dialoguer avec les élus dans un esprit citoyen.

## Les Belles-Vues

Entrée de l'école maternelle Danielle-Casanova

## Les Blanches

Angle de la rue de Stalingrad et de la rue Ambroise-Paré

## Les Pierrats

Angle de l'avenue de l'Yser et de la rue Ernest-Renan

## Le Tonkin

Angle de la rue Pierre-Corneille et du boulevard Jean-Jaurès



## Le Réveil-Matin

Angle de la rue du Réveil-Matin et de la rue Robespierre

## La Main-de-Fer

Angle de la rue de Solférino et de la rue Lavoisier

## Le Centre-Ville

Entrée du marché, avenue Carnot



## ÉLECTIONS

## Présidentielle 2022 : résultats définitifs

Le 24 avril, lors du second tour de l'élection présidentielle, Emmanuel Macron a été élu président de la République française. Il a obtenu 18 779 641 voix, soit 58,54% des suffrages exprimés face à Marine Le Pen qui a obtenu 13 297 760 voix, soit 41,46% des suffrages exprimés. À Houilles, le taux de participation

a été de 73,75% (16 187 votants). Emmanuel Macron a obtenu 11 400 voix, soit 75,90% des suffrages exprimés. Marine Le Pen a obtenu 3 619 voix, soit 24,10% des suffrages exprimés. Le détail des résultats à Houilles peut être consulté sur [ville-houilles.fr](http://ville-houilles.fr), rubrique « Toutes les actualités ».

## EN BREF

## Don du sang

La prochaine collecte de sang se tiendra, le samedi 21 mai, de 10 h 30 à 15 h 30, dans les préaux des écoles Félix-Toussaint et Jules-Guesde. Si vous souhaitez donner votre sang, vous devez prendre rendez-vous sur [mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr](http://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr).

## L'Agglo signe

### un nouveau contrat

À partir de mai, un nouveau contrat pour la collecte des déchets entrera en vigueur. Deux changements seront à prendre en compte : la collecte du verre aura lieu tous les 15 jours au lieu de toutes les semaines (harmonisation au sein des 19 communes de l'Agglo) et une interruption de la collecte des déchets végétaux sera prévue les deux premières semaines d'août (très peu de besoins à cette période).

Retrouvez le calendrier des collectes 2022 mis à jour sur [ville-houilles.fr](http://ville-houilles.fr).

# Élections législatives

## des 12 et 19 juin

Les dates limites d'inscriptions sur les listes sont le 4 mai (en ligne sur [service-public.fr](http://service-public.fr)) et le 6 mai (pour réaliser la démarche par courrier ou à la mairie). Un justificatif de domicile et un justificatif d'identité sont nécessaires (les factures de téléphone portable ne sont pas acceptées). La Ville recherche activement des assesseurs. Plus d'infos : [etat-civil@ville-houilles.fr](mailto:etat-civil@ville-houilles.fr).

## ATELIERS

# Les troubles de la mémoire, parlons-en !

Le Rugs & Coffee accueillera, à partir du 10 juin, des ateliers dans le cadre des « bistrots mémoire ». Organisés par l'Union des bistrots mémoire, en partenariat avec la Ville et la maison de retraite médicalisée Le Parc du donjon, ces ateliers ont été pensés comme un lieu d'accueil et d'accompagnement des personnes vivant avec des troubles de la mémoire et de leurs aidants, qu'ils soient des proches ou des professionnels. C'est un lieu ouvert à tous permettant de se rencontrer, de s'exprimer, de dialoguer librement et de partager ses interrogations et ses difficultés dans un climat de convi-

vialité, sans inscription préalable. Une psychologue et une équipe de bénévoles assurent l'accueil. Lors des séances, des thèmes d'échange ou des interventions de professionnels peuvent être proposés.

### Bistrot mémoire

Inauguration le 20 mai, à 15h.

À partir du 10 juin, tous les vendredis des semaines impaires.

De 14h30 à 16h30.

Rugs & Coffee (3, place du 14-Juillet).

Contact : 0786 979714 (mardi et vendredi, de 10h à 12h), [bistrotmemoirehouilles@gmail.com](mailto:bistrotmemoirehouilles@gmail.com).



## PÉRISCOLAIRE

## Découverte des nouveaux espaces intérieurs et extérieurs du groupe scolaire BBK

Le vendredi 20 mai, la Ville proposera un temps de convivialité au sein du groupe scolaire Buisson-Bréjeat-Kergomard. Réservée aux élèves et à leurs familles, cette soirée proposera plusieurs animations pour découvrir les nouveaux espaces ainsi qu'un moment de

*Les enfants ont participé à la plantation de trois chênes lors de la visite du groupe scolaire BBK.*



convivialité à travers un « pique-nique républicain ». Entre-temps, parents et enfants seront invités à choisir un nom pour le nouveau bâtiment périscolaire par le biais d'un sondage. À noter que les travaux avaient pour objectif la création d'un espace extérieur de loisirs et d'un nouveau bâtiment réservé au périscolaire et mutualisable avec les trois écoles. Ce dernier comprend un office de restauration et deux restaurants scolaires (dont la surface a été augmentée de 30%), quatre salles d'activités et un espace polyvalent, équipés de mobiliers adaptés. Côté aménagement paysager, diverses plantations ont été réalisées : une haie bocagère composée de quatre variétés d'arbustes, des arbres fruitiers, des arbres forestiers et d'ornement ainsi que des massifs de plantes vivaces. Du gazon fleuri a été également disposé sur l'ensemble des espaces extérieurs. Des nichoirs et un hôtel à insectes seront prochainement installés.

## ANIMATION

## La Fête des voisins est de retour !

Soutenue par la Ville, le grand rendez-vous national de la Fête des voisins est prévu le vendredi 20 mai. L'édition 2022, dont l'objectif est toujours de proposer un moment de partage afin de consolider le « mieux vivre ensemble », a été spécialement pensée comme un événement majeur de « sortie de crise » et le point de départ d'une nouvelle dynamique solidaire. Par conséquent, le kit de communication est désormais 100% numérique et téléchargeable sur [lafetedesvoisins.fr](http://lafetedesvoisins.fr).

En complément, l'association Voisins solidaires vous invite à vous inscrire à [lheurecivique.fr](http://lheurecivique.fr) où chacun peut donner une heure par mois de son temps personnel pour une action de solidarité et de proximité ou d'entraide de voisinage.

**Si vous souhaitez participer en organisant une fête et demander un arrêté de fermeture de votre rue, vous pouvez vous inscrire en remplissant le formulaire disponible sur [ville-houilles.fr](http://ville-houilles.fr), rubrique « Actualités ». À cette occasion, une réunion de préparation sera organisée le mercredi 11 mai.**

## PATRIMOINE

# Devoir de mémoire : l'importance du souvenir

La Ville attache une importance particulière au devoir de mémoire et à son héritage. Une mission qui a pour but de préserver et de transmettre aux plus jeunes générations l'histoire locale et de leur faire partager les valeurs de la République. « *C'est effectivement un devoir de se rappeler ce qui a fait notre histoire, de se souvenir de ceux qui sont tombés pour la France et ont combattu pour que nous puissions vivre libres et en paix* », explique Catherine Dubois-Loya, adjointe déléguée à la culture, aux archives et aux anciens combattants. La Ville entretient ce devoir de mémoire en organisant, tout au long de l'année, une dizaine de cérémonies mémorielles ou patriotiques portées par les associations locales d'anciens combattants. « *Les stèles et plaques commémoratives tout autour de la ville sont fleuries, le monument aux morts également, les écoles*

*et édifices publics sont pavoisés. De même, le 25 août, pour la libération de Houilles, nous nous rendons sous l'Arc de triomphe pour le ravivage de la flamme.* »

Afin de sensibiliser la nouvelle génération à la mémoire patriotique, des membres du conseil municipal de jeunes et des classes sont invités régulièrement à participer à ces cérémonies. Par ailleurs, des projets scolaires sont menés autour du devoir de mémoire, souvent soutenus par le service des archives. « *Nous comptons sur la participation de plusieurs classes le 10 mai, lors de la cérémonie de l'abolition de l'esclavage autour du buste de notre illustre Ovillois Victor Schœlcher. Tous les Ovillois sont bien sûr les bienvenus* », conclut l'élue.

**Pour devenir bénévole ou pour tout renseignement, vous pouvez contacter les associations ovilloises d'anciens combattants (voir les contacts p. 29).**

## 77<sup>e</sup> anniversaire de la victoire de 1945

Le 8 mai 1945 marque la date de deux événements historiques majeurs : la victoire des Alliés sur l'Allemagne nazie et la fin de la Seconde Guerre mondiale en Europe. À l'occasion de cette date anniversaire, les Ovillois sont invités à se joindre aux cérémonies commémoratives qui se dérouleront parc Charles-de-Gaulle, devant le monument aux morts et devant la stèle des quatre maréchaux.

**Dimanche 8 mai à partir de 11 h,  
parc Charles-de-Gaulle.**

## Commémoration de l'abolition de l'esclavage

La cérémonie commémorative départementale de la Journée nationale des mémoires et de réflexion sur la traite, l'esclavage et leurs abolitions se déroulera le 10 mai, place Victor-Schœlcher. Elle sera présidée par le maire, en présence des élus locaux et des autorités civiles et militaires. L'occasion d'honorer toutes les victimes de cette tragédie humaine mais aussi tous ceux qui ont milité pour une émancipation immédiate et totale des esclaves.

**Mardi 10 mai à partir  
de 10 h 30, place Victor-  
Schœlcher.**





TRANSPORT

## Connaître les horaires des bus en temps réel

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2022, la société Keolis exploite les lignes de bus desservant le territoire d'Argenteuil Boucles de Seine, dont Houilles, pour le compte d'Île-de-France Mobilités. Pour informer les voyageurs au quotidien, le nouvel opérateur a mis en place un nouveau système d'information en temps réel, accessible à certains arrêts de bus ou directement en ligne.

Aux arrêts de bus, les bornes indiquant les temps d'attente des prochains bus sont progressivement reconfigurées et interfacées avec le nouveau système.

En ligne, l'application Île-de-France Mobilités et le site Internet [iledefrance-mobilites.fr](http://iledefrance-mobilites.fr) donnent les horaires en temps réel des prochains bus, uniquement pour les véhicules équipés (60% à la date de mi-avril).

Keolis met tout en œuvre pour que cette période de transition soit la plus courte possible et pour fournir aux usagers une information exhaustive et fiable dans les meilleurs délais. Durant cette période, les voyageurs sont invités à se référer aux fiches horaires théoriques des lignes, affichées aux arrêts

ou téléchargeables sur [iledefrance-mobilites.fr](http://iledefrance-mobilites.fr), rubrique « Me déplacer », puis « Horaires » et « Bus ».

Pour retrouver toutes les informations sur votre territoire : [iledefrance-mobilites.fr](http://iledefrance-mobilites.fr), rubrique « Actus » ou directement sur l'application Île-de-France Mobilités. Pour toute demande : 0180 98 44 42 (Keolis Argenteuil Boucles de Seine), [transport@casgbs.fr](mailto:transport@casgbs.fr) (l'Agglo), [christophe.haudrechy@ville-houilles.fr](mailto:christophe.haudrechy@ville-houilles.fr) (l'Élu en charge).





# AGENCE DE LA GARE

LE MEILLEUR DE L'IMMOBILIER



ESTIMATION  
DE VOTRE BIEN  
OFFERTE SOUS 48 H !



🏠 **HOUILLES**  
📍 80, place André Malraux  
78800 Houilles  
☎ Tél. : 01 61 04 43 00  
✉ houilles@agencegare.fr

Consultez toutes nos annonces sur :

[www.agencegare.fr](http://www.agencegare.fr)



DE FUTURS PROJETS IMMOBILIERS ? PASSEZ À L'AGENCE OU CONTACTEZ-NOUS !

## Scène de Ménage

Le spécialiste du Ménage  
et du Repassage à domicile

Un de vos voisins fait  
déjà appel à nos services...  
**N'hésitez pas  
à nous contacter**

**4h de ménage  
OFFERTES\***



\*détail des conditions disponible en agence

Un service de proximité :

- Depuis 2006 dans votre ville
  - Plus de 1000 clients satisfaits
  - Agence ouverte du lundi au vendredi
- Nous sommes à votre écoute pour la mise en place et le suivi de vos prestations

Passez nous voir à l'agence :  
6 Avenue du Maréchal Foch  
Ou appelez-nous au :  
01 61 04 97 71  
[contact@scenedemenage.com](mailto:contact@scenedemenage.com)

## axéo SERVICES

Une marque de La Poste



Marie-Françoise VOGEL ainsi que toute l'équipe d'AXEO Services Houilles sont à votre écoute pour vous apporter chaque jour le meilleur des services pour tous vos besoins de ménage, repassage, nettoyage de vitres, jardinage, élagage, bricolage, garde d'enfants et bien plus encore... Particuliers ou Professionnels, AXEO Services Houilles est le partenaire de votre bien-être quotidien.

**AXEO SERVICES HOUILLES** • Marie-Françoise VOGEL  
17bis av. Charles de Gaulle - 78800 HOUILLES  
Tél. 01 61 30 32 04 • [mfvogel@axeoservices.com](mailto:mfvogel@axeoservices.com)

## BERGER AUTOMOBILES

64, rue des Vignes-Blanches 78420 CARRIÈRES-SUR-SEINE  
(100 m du lycée des Pierres Vives) - [garage.berger@wanadoo.fr](mailto:garage.berger@wanadoo.fr)

**01 39 14 72 49**



Nouveau SUV C5 AIRCROSS

## PARTENARIAT SPA

## Une nouvelle campagne de stérilisation des chats errants

Lors du dernier conseil municipal, les élus ont adopté une convention avec la SPA. L'objectif : résoudre le problème de la prolifération des chats errants dans la ville par le biais de campagnes de stérilisation et d'identification. « Les chats errants peuvent représenter un risque sanitaire et leur reproduction peut rapidement devenir exponentielle si elle n'est pas contrôlée », explique Céline Prim, adjointe déléguée à la santé et aux solidarités. Le chat a en effet une capacité de reproduction impressionnante avec la possibilité d'engendrer, pour un couple, 20 000 chatons en quatre ans ! Aidée par les agents municipaux, la SPA

capturera et stérilisera les chats errants, avant de les relâcher à l'endroit où ils ont été trouvés. « Relâcher les chats stérilisés dans leur milieu, c'est éviter de provoquer le vide d'une niche écologique qui serait rapidement comblé par de nouveaux chats errants », précise Céline Prim.

Au-delà de l'hygiène et de la tranquillité publiques, les bénéfices d'une telle intervention portent sur l'amélioration de l'état sanitaire des chats et la lutte contre la souffrance animale. « Les premières campagnes de stérilisation seront lancées au plus tôt », conclut l'élue.

**CENT  
POUR  
SON**  
AUDITION

**NOUVEAU**  
Un *spécialiste*  
de l'**audition**  
tout près de chez vous à  
**Sartrouville**

RÉFORME 100% SANTÉ  
Votre  
appareillage  
auditif  
à **0€**

**Avec CENT POUR SON Audition,  
retrouvez le plaisir de bien entendre !**

- Bilan<sup>1</sup> auditif complet & offert
- Essai<sup>2</sup> de 30 jours chez vous gratuit
- Solutions auditives ultra discrètes, rechargeables (longue autonomie) et Bluetooth®
- Suivi personnalisé tout au long de votre appareillage
- Déplacements à domicile<sup>3</sup>
- Tiers-payant
- Reste à charge maîtrisé avec la réforme 100% santé
- Garantie panne 4 ans incluse

1 À visée non médicale. 2 Sur prescription médicale. 3 Voir conditions.

**Jérémie Berguig**  
Audioprothésiste DE

64 avenue de la République  
78500 SARTROUVILLE  
09 83 49 14 44

Rendez-vous au  
09 83 49 14 44 ou sur **Doctolib**

**SEEM**  
Groupe **Fareneit**

**La performance du Génie Climatique**  
« *Construisons demain ensemble !* »

Chauffage, Climatisation, Ventilation,  
Gaz, Plomberie, Maintenance et Installation

ZAC DES BOIS ROCHEFORT – 21, rue Georges Méliès - 95240 CORMEILLES EN PARISIS  
Téléphone : 01.61.04.36.37 | Email : [seem@fareneit.fr](mailto:seem@fareneit.fr) | [www.fareneit.fr](http://www.fareneit.fr)



## BALADE ARTISTIQUE

# L'art à deux pas de chez vous !

À partir du 14 mai, durant deux week-ends consécutifs, le collectif des ateliers de la Boucle organise la 3<sup>e</sup> édition du Parcours d'art. Cette balade artistique réunira 70 artistes et artisans d'art professionnels de six communes de la Boucle : Carrières-sur-Seine, Chatou, Croissy-sur-Seine, Houilles, Le Vésinet et Montesson. L'occasion pour les visiteurs de pénétrer dans les ateliers de ces créateurs afin de découvrir leurs œuvres et échanger sur leurs métiers et sur leurs pratiques. Une grande diversité de savoir-faire locaux sera mise en lumière : peinture, peinture numérique, dentelle de papier, sculpture, photographie, orfèvrerie, reliure, sérigraphie, tapisserie, céramique, verrerie et ferronnerie d'art.

En participant aux ateliers de la Boucle, le collectif des artistes et artisans d'art de Houilles et de Carrières-sur-Seine reste fidèle à sa vocation : favoriser la rencontre conviviale entre le public et les artistes et artisans d'art sur leurs lieux de création.

Le Parcours d'art, les 14, 15, 21 et 22 mai.  
Plus d'infos : [lesateliersdelaboucle.com](http://lesateliersdelaboucle.com)



—  
Célia Papasian,  
peintre graphiste à Houilles.



—  
Atelier de  
Rita Kortshok,  
dessinatrice  
à Carrières-  
sur-Seine.

## 13 Ovillois participent aux ateliers de la Boucle

- Françoise Patrigeon : pastelliste, graveuse
- Amélie Gouraud : dessinatrice, paysagiste
- Be Cosy : abat-jouriste, tapissier
- Marc Cony : sculpteur
- Célia Papasian : peintre, graphiste
- Lionel Epeche : sculpteur
- Maria Zwolski (Atelier 36) : encadreuse
- Bertille Hurard : verrier
- Zébuline : créatrice d'accessoires
- Émilie Chêne : peintre
- Anne-Christine Wellenstein : peintre, sculptrice
- Anne Marielle Fabre : dentellière sur papier
- Évelyne Michel : peintre, dessinatrice



—  
Atelier de  
Clothilde Lasserre,  
peintre à Croissy-  
sur-Seine

# Bien vivre à Houilles

---





Les beaux jours sont de retour et, avec eux, le temps des promenades et des activités de plein air. Le moment rêvé aussi pour mettre en pratique les bonnes résolutions prises en début d'année : manger sain et léger, bouger et renouer avec l'activité physique. Voici donc un dossier « Bien-être » et quelques bons plans pour prendre soin de soi et de sa santé.

# Bien manger, c'est manger équilibré et diversifié

Chacun le sait, une bonne alimentation est essentielle à notre santé<sup>1</sup>. Le corps humain, pour bien fonctionner, a besoin d'un certain nombre d'éléments nutritifs indispensables. Une alimentation équilibrée privilégiera donc fruits et légumes, produits laitiers, viande ou poisson, céréales et légumineuses. En revanche, la consommation excessive de sucre, de sel, de café, d'alcool et de mauvaises graisses dites « saturées » sera en partie responsable de maladies chroniques.

- Le sucre, présent dans les sodas, les confiseries et les pâtisseries, peut causer à long terme des troubles de la santé : prise de poids, diabète. Aussi, il vaut

mieux lui préférer les sucres lents diffusant une énergie durable dans l'organisme : pâtes, riz, patates douces, pain complet...

- Le sel consommé avec excès peut entraîner quant à lui de l'hypertension artérielle, à l'origine de maladies cardio-vasculaires. Il convient donc de se méfier du sel caché dans les plats préparés et de ne pas en ajouter lors de la cuisson ou dans l'assiette.

- Les matières grasses insaturées (oméga 3) contenues dans les huiles végétales, les poissons gras et les fruits oléagineux favorisent la circulation sanguine et le fonctionnement du cœur. A contrario, les matières grasses saturées (charcuterie, viennoiseries, biscuits, pâtisseries, plats préparés...) peuvent occasionner des maladies cardio-vasculaires, une prise de poids et l'apparition de cholestérol.



## Consommer bio et local ?

Savoir s'il faut manger bio, local ou de saison n'est pas si simple pour le consommateur. En consommant des produits bio, on est certes assurés de ne pas ingérer de produits chimiques nocifs. Néanmoins, hormis le fait que les produits bio ne sont pas accessibles à toutes les bourses, près de 40% de ceux qui sont vendus en magasins spécialisés et en grandes surfaces viennent de loin, entrant ainsi en contradiction avec une consommation vertueuse. Dès lors, on peut choisir de privilégier la consommation de produits locaux issus d'un mode d'agricul-





ture raisonné et de fait plus écologiques, leur production en circuit court générant une faible empreinte carbone. Avec toutefois deux bémols : tout d'abord, il n'existe pas de label encadrant les produits locaux. Ensuite, cela n'est vrai que si l'on respecte la saisonnalité.

### *Un marché de choix et de qualité*

Les Ovillois ont la chance de bénéficier d'un marché municipal regroupant près de 160 commerçants sédentaires et volants sur près de 5000 m<sup>2</sup>. Avec une offre riche, des commerces de bouche diversifiés, il attire près de 5000 visiteurs. Récemment élu président de l'Association des commerçants du marché ovillois (ACMO), l'artisan fleuriste Nelson Tavarès est bien décidé à défendre cette belle dynamique commerçante ovilloise. « *Mon souhait le plus cher est de fidéliser la clientèle du marché, en multipliant les animations et en attirant de nouveaux consommateurs plus jeunes. À Houilles, la qualité de l'offre et des produits proposés mérite d'être connue. Il y en a vraiment pour tous les goûts et les moyens !* »

Parmi les nombreux commerces représentés, le marché de Houilles accueille aussi plusieurs producteurs vendant des fruits, des légumes, des œufs, des volailles et des champignons en circuit court.

Et, pour inviter les Ovillois à consommer local et de saison, la municipalité a également choisi de placer sa manifestation piétonnière saisonnière deux fois par an sur ce thème.



1. [ameli.fr/assure/sante/themes/alimentation-adulte](https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/alimentation-adulte)

Photos: Benoît Moyens



# Prendre soin de soi, accroître son bien-être

La recherche du bien-être représente une tendance importante de notre société. Pour combattre le stress, soulager des douleurs chroniques, améliorer la qualité de notre sommeil, nous sommes de plus en plus nombreux à avoir recours à des médecines douces en complément de la médecine conventionnelle. Acupuncture, ostéopathie, méditation, hypnose, il existe des techniques, des méthodes et des disciplines variées proposant une approche globale du corps souvent inspirées de médecines traditionnelles anciennes : médecine chinoise, ayurvédique entre autres. Ces thérapies alternatives, n'utilisant peu ou pas de substances chimiques et se basant sur des ressources et des moyens naturels (massages, plantes, minéraux...), peuvent améliorer notre état général de santé, en complément ou non d'un traitement..



## Petit lexique des médecines alternatives<sup>2</sup>

- **Ostéopathie** : médecine manuelle qui vise à comprendre les causes des symptômes du patient à partir d'une analyse des différents systèmes du corps humain dans leur ensemble. Il s'agit d'une approche dite « systémique », qui permet d'agir sur les troubles fonctionnels et sur les symptômes.
- **Phytothérapie** : méthode reposant sur l'utilisation de plantes ou d'extraits de plantes : infusions, décoctions, cataplasmes, macérations. A des effets curatifs et préventifs indéniables, mais doit être particulièrement bien conseillée.
- **Méditation** : pratique d'entraînement de l'esprit favorisant le bien-être mental au moyen de techniques de concentration et de relaxation.
- **Sophrologie** : technique psycho-corporelle permettant à la personne de trouver en elle les ressources nécessaires pour retrouver un état de bien-être. Elle s'utilise pour améliorer le sommeil, la gestion du stress, des émotions et de la douleur et soulager l'esprit de certaines phobies.
- **Chiropraxie** : science de la santé qui aide à retrouver son plein potentiel vital au travers des capacités innées que possède le corps à s'adapter et à se guérir lui-même. La chiropraxie est reconnue pour soulager et traiter les troubles du système neuro-musculo-squelettique.
- **Hypnothérapie** : désigne à la fois une technique thérapeutique et l'état modifié de conscience dans lequel le patient est placé. Peut être bénéfique pour arrêter la cigarette, perdre du poids, se préparer à l'accouchement...



2. Sources : [osteopathe-syndicat.fr](http://osteopathe-syndicat.fr), [passeportsante.net](http://passeportsante.net), [chambre-syndicale-sophrologie.fr](http://chambre-syndicale-sophrologie.fr).

# Le sport : des bienfaits pour tous

Les bienfaits du sport sur la santé sont maintenant largement reconnus. À l'issue de la crise sanitaire et des confinements successifs, près de 81% des Français déclarent aujourd'hui avoir une pratique sportive régulière d'une durée de près de trois heures par semaine<sup>3</sup>. Une habitude essentielle pour garder la forme, prévenir les maladies chroniques ou en atténuer les méfaits. Mais aussi un enjeu de santé publique : lutte contre la sédentarité, mieux vieillir, inclusion sociale et professionnelle. Il existe à Houilles, diverses associations proposant des activités sportives douces adaptées pour prendre soin de son corps et de sa santé. En voici quelques-unes :

3. Baromètre Sport-Santé Fédération française d'éducation physique et de gymnastique volontaire (FFEPGV)/Ipsos 2021.

## My move studio

L'association propose différentes activités à l'année (en journée et en soirée), dans la convivialité, et en petit effectif, pour petits et grands. Elle propose notamment des cours de Pilates, de hatha yoga et de Postural Ball.

Contact : 0783339779 / [contact@mymovestudio.com](mailto:contact@mymovestudio.com).  
Site : [mymovestudio.com](http://mymovestudio.com).

## Les Randonneurs ovilleis

Affilié à la Fédération française de randonnée et labellisé « Rando santé », le club propose trois activités de randonnée pour permettre de découvrir le patrimoine naturel et culturel francilien : sortie pédestre de loisirs, marche nordique et marche bien-être.

Contact : [lesrandonneursovilleis@gmail.com](mailto:lesrandonneursovilleis@gmail.com). Site : [lesrandonneursovilleis.over-blog.com](http://lesrandonneursovilleis.over-blog.com).

## Aramis

Le club propose la pratique de disciplines énergétiques et martiales : tai-chi-chuan, gu qi dao, boxe chinoise, méditation.

Contact : 0620846103 / 0139139487.  
Site : [aramis.taichi.free.fr](http://aramis.taichi.free.fr).

## Association Amitié Activité (C3A)

Gymnastique d'entretien, Aquagym, yoga... Différentes disciplines du mieux-être pour retrouver la sérénité.

Contact : 0139134857 (lundi et jeudi : 14 h - 16 h) / [c3ahouilles@orange.fr](mailto:c3ahouilles@orange.fr).  
Site : [c3ahouilles.e-monsite.com](http://c3ahouilles.e-monsite.com).

Retrouvez toutes les associations sportives sur [ville-houilles.fr](http://ville-houilles.fr) ou dans le Guide des clubs de l'office municipal des sports de Houilles.



## La Seine à vélo : de Paris à la mer



Ouverte au public depuis octobre 2020, La Seine à vélo est une route d'itinéraires cyclables, sillonnant sur près de 430 km, qui relie Paris à Rouen, au Havre et à Deauville, en suivant les méandres

du fleuve. Elle traverse huit départements (Paris, Seine-Saint-Denis, Hauts-de-Seine, Yvelines, Val-d'Oise, Eure, Seine-Maritime et Calvados) et contribue au rayonnement économique

et touristique de la vallée de la Seine. Partenaire de ce projet, l'Agglo (CASGBS) vous invite à le découvrir en préparant votre voyage via le site [laseineavevelo.fr](http://laseineavevelo.fr) qui vous permet de saisir votre point de départ et de déterminer la longueur de votre expédition en obtenant tous les renseignements pratiques nécessaires : description des étapes, niveau de difficulté, accessibilité, sites incontournables, équipements touristiques... En tout, 15 itinéraires sont proposés pour découvrir la vallée de la Seine autrement en mettant en relief le patrimoine architectural, l'histoire industrielle, les balades artistiques, mais aussi des découvertes gastronomiques et des promenades urbaines.



## Cérémonie d'investiture des élus du CMJ

Les élus du conseil municipal de jeunes ont été conviés à la cérémonie officielle de remise des écharpes, le 25 mars dernier. Cet événement marque la première étape symbolique dans l'engagement citoyen de ces jeunes Ovillois. Élus pour un mandat de deux ans, ils auront la possibilité de faire entendre leurs voix et de participer activement à la vie municipale au cours d'échanges, de débats, de rencontres ou encore de visites. Retrouvez tous les projets de ces jeunes élus sur [ville-houilles.fr](http://ville-houilles.fr) ou en scannant le Qrcode suivant :



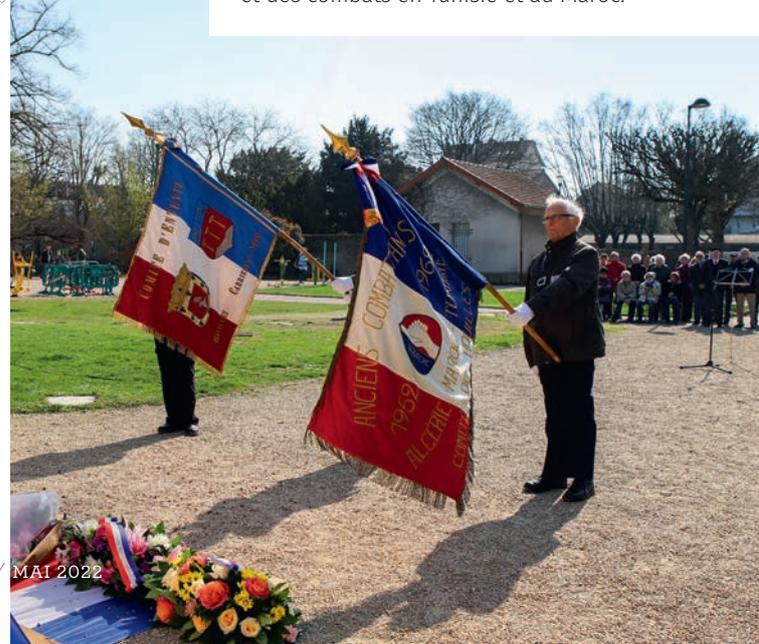
## PLU : une réunion publique citoyenne

Dans le cadre du dispositif de concertation autour de la révision du plan local d'urbanisme, la Ville a organisé une réunion publique, le 21 avril, espace Ostermeyer, à laquelle de nombreux Ovillois ont pris part. Cette réunion a eu pour objectif de restituer le travail effectué dans les six ateliers participatifs qui se sont tenus en février et en mars, en faisant ressortir les premiers enjeux issus de ces derniers.

## Cérémonie du souvenir et du recueillement

Le 19 mars 1962 était annoncé un « cessez-le-feu » en Algérie, mettant fin à huit années de conflit. C'est pour commémorer cet événement qu'une cérémonie, présidée par le maire Julien Chambon, en présence de Catherine Dubois-Loya, adjointe déléguée à la culture et à la mémoire, et des représentants des anciens combattants, s'est déroulée le 19 mars dernier, parc Charles-de-Gaulle, afin de rendre hommage à toutes les victimes civiles et militaires de la guerre d'Algérie et des combats en Tunisie et au Maroc.

Caroline Fayard/L'Agence





### Journée piétonne du 2 avril : un centre-ville toujours plus convivial

Les Ovillois étaient nombreux, le 2 avril, à profiter des rues Gabriel-Péri et de l'Église! Sur la thématique « Consommez local et de saison », les promeneurs ont eu ainsi l'occasion de déguster des produits proposés par les commerçants locaux, de participer à des ateliers de découverte ou encore de profiter des animations organisées par les commerçants et la Ville.

Jéréme Aoustin

### Journée nationale du souvenir des victimes de la déportation

La Journée nationale du souvenir des victimes de la déportation honore la mémoire de tous les déportés et rend hommage à leur sacrifice. Elle se déroule chaque année le dernier dimanche d'avril en raison de sa proximité avec la date anniversaire de la libération de la plupart des camps. C'est la raison pour laquelle, une cérémonie, présidée par le maire, Julien Chambon, s'est tenue dans le parc Charles-de-Gaulle, le dimanche 24 avril, en présence de Catherine Dubois-Loya, adjointe déléguée à la culture et à la mémoire, et des représentants des anciens combattants.

Bruno Meyer



MAI

2



Du lundi 2 au mercredi 4

### LE PORTRAIT DANS TOUS SES ÉTATS !

Stage à l'Atelier 12 : du trait pour trait au portrait craché, se faire tirer le portrait n'est jamais une mince affaire. En tête à tête avec son autoportrait, confrontez-vous avec cet art majeur pour n'en faire qu'à votre tête!

- 🕒 14 h (8-12 ans).
- 16 h (6-7 ans).

📍 La Graineterie.

👉 Payant sur inscription.

Mercredi 4

### HEURE DU CONTE

Lecture d'histoires à partir des collections de contes et d'albums de la médiathèque.

🕒 10 h 30.

📍 Médiathèque.

👉 De 3 à 6 ans, gratuit sur réservation.

Jeudi 5

### LES MIDIS DE L'AUDITORIUM

Mini-conférence musicale sur le thème « Le consort Renaissance flûtes à bec ».

🕒 12 h 15.

📍 Auditorium du conservatoire.

👉 Tout public, gratuit, réservation conseillée.

Mercredi 11

### MERCREDI DES PARENTS

Conférence-débat sur le thème « Valoriser l'estime de soi chez l'enfant et l'adolescent », animée par une coach spécialisée dans les compétences émotionnelles et relationnelles.

🕒 20 h.

📍 Le Ginkgo.

👉 Entrée libre.

Samedi 14

### CAFÉ PHILO

Un moment d'échanges en toute simplicité, animé par le philosophe Bruno Magret.

🕒 10 h.

📍 Médiathèque.

👉 Adultes, gratuit sur réservation.

Samedi 14

### CINÉ CONCERT : KOMANEKO

Avec *Komaneko*, le groupe SZ s'amusera à souffler le chaud et le froid au milieu de percussions, guitares, claviers, voix et objets sonores insolites. Le trio livre ici une musique originale et personnelle pour narrer les aventures d'une petite chatte qui rêve de cinéma.

🕒 11 h et 17 h.

📍 Salle René-Cassin (entrée par La Graineterie).

👉 Dès 3 ans, payant sur réservation à La Graineterie.



14

Mercredi 18

### FORUM JOB D'ÉTÉ

Organisé par Houilles information jeunesse (HIJ), le forum est un coup de pouce pour les 18-25 ans dans leur recherche d'un emploi saisonnier.

🕒 14 h 30 - 19 h.

📍 Le Ginkgo (7-9, boulevard Jean-Jaurès).

👉 Contact : 01 61 04 42 63, jeunesse@ville-houilles.fr. Entrée libre.



18

Mercredi 18

### ISTANBUL, PERLE D'OCCIDENT OU D'ORIENT ?

Conférence audiovisuelle qui invite à un voyage entre l'Europe et l'Asie, afin de découvrir Istanbul, ville foisonnante et centre névralgique de la Turquie.

🕒 15 h.

📍 La Graineterie.

👉 Dès 9 ans, payant sur inscription.

Jeudi 19

### INTERNET FACILE

Découverte des réseaux sociaux, en petits groupes, pour tout comprendre !

🕒 10 h 30.

📍 Médiathèque.

👉 Adultes, gratuit sur inscription.

**Samedi 21****CUISINONS ENSEMBLE**

Devenez commis d'un jour sous la férule d'une chef ! Entre théorie et pratique, réalisez des recettes simples et créatives sur la thématique « Pique-nique chic ».

🕒 14 h 30.

📍 Médiathèque.

👉 Adultes, gratuit sur inscription.

**Jusqu'au 21 mai****EXPOSITION : APRÈS, LA MER S'EST ÉVAPORÉE**

Artiste arpenteur, nomade, polysémique et polyglotte, Jan Kopp court les rues au sens propre comme au figuré, à la recherche de signes et de questionnements liés à notre environnement quotidien. Il dessine, sculpte, danse, joue et déjoue l'espace.

Le partage d'expériences est au cœur de sa démarche, que ce soit dans la réception physique que nous avons de ses œuvres ou dans leur élaboration même à laquelle l'artiste nous invite parfois.

🕒 Finissage le 21 mai, de 16 h à 18 h, en présence de l'artiste.

📍 La Graineterie.

👉 Tout public, entrée libre.

**Dimanche 22****MARCHÉ EN VADR'HOUILLES**

Marché itinérant de commerçants, artisans et artistes oillois. Parking Franco-Brondani disponible.

🕒 De 10 h à 16 h.

📍 Parc du Réveil-Matin.

👉 Entrée libre.

**Mercredi 25****HEURE DU CONTE**

Lecture d'histoires à partir des collections de contes et d'albums de la médiathèque.

🕒 10 h 30.

📍 Médiathèque.

👉 De 3 à 6 ans, gratuit sur réservation.

**Samedi 28****JEUX DE SOCIÉTÉ**

Découvrez de nouveaux jeux surprenants lors d'un après-midi convivial.

🕒 14 h 30.

📍 Médiathèque.

👉 Parents et enfants dès 3 ans, gratuit sur réservation.

**Samedi 28****LE MOIS DE L'ATELIER 12 : PORTES OUVERTES**

Découvrir les réalisations et rencontrer les professeurs.

🕒 15 h.

📍 La Graineterie.

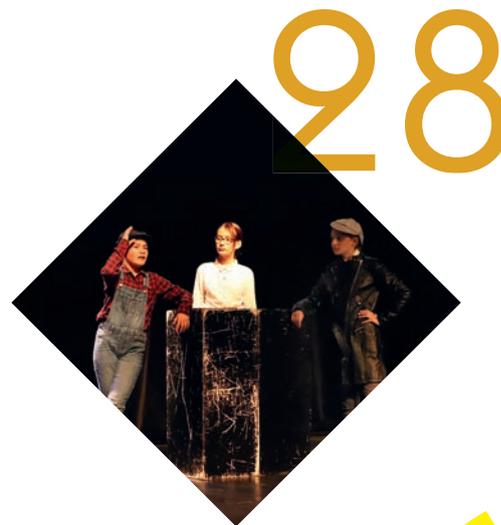
👉 Tout public, payant sur inscription.

**Du 28 mai au 26 juin****LE MOIS DE L'ATELIER 12 : LES REPRÉSENTATIONS DE FIN D'ANNÉE**

Textes classiques, contemporains, adaptations, improvisations, créations collectives...

📍 Triplex et salle René-Cassin

👉 Tout public, gratuit, réservation conseillée à La Graineterie.

**S'informer et réserver****Conservatoire de Houilles**

7, rue Gambetta  
Contact : 01 30 86 23 10 /  
conservatoire@ville-houilles.fr

**La Graineterie**

27, rue Gabriel-Péri  
Contact : 01 39 15 92 10 /  
pole.culturel@ville-houilles.fr  
lagraineterie.ville-houilles.fr

**Médiathèque Jules-Verne**

7, rue du Capitaine-Guise  
Contact : 01 30 86 21 20 /  
bibliotheque-houilles@ville-houilles.fr

**Salle et jardin René-Cassin**

1, rue Jean-Mermoz

**Le Triplex**

40, rue Faidherbe

# TWINS

## en concert

Blues Disco Funk Pop Rock Variété & JAM  
TOUS LES JEUDIS SOIR À PARTIR DE 19H30  
Réservation fortement recommandée

Myriam Legrand

Jimmy Dray

Fred Dubois

**LE TEMPS EN MOUVEMENTS**  
Partage de Sensations

Scène ouverte  
41 rue Gambetta  
78800 Houilles  
Résa : 01 39 57 00 40

[www.twins-paris.com](http://www.twins-paris.com) • 06 07 90 01 73

**Netalys services**

- Ménage écologique
- Repassage
- Livraison de courses
- Collecte et livraison de linge
- Assistance Administrative
- Jardinage
- Petit bricolage

**50%** de REDUCTION ou crédits D'IMPÔTS\*

7, boulevard Emile Zola - 78800 HOUILLES  
Tél. : 09 81 83 28 48  
(appels non surtaxés)

Email : [contact@netalys-services.net](mailto:contact@netalys-services.net)  
Site internet : [www.netalys-services.net](http://www.netalys-services.net)

**OFFRE PROMOTIONNELLE :**  
Pour tout forfait contracté, jusqu'à 3 heures de ménage gratuites \*\*!  
Code promo : OVIL05-22

\* par application du Code Général des Impôts. Voir le site [www.impots.gouv.fr](http://www.impots.gouv.fr) ou [www.legifrance.gouv.fr](http://www.legifrance.gouv.fr)  
\*\* Nous contacter pour plus d'informations. Offre valable 1 fois, par foyer et non cumulable.

### Les compagnons pour rénover la maison

*53 ans d'expérience font la différence*

Nous sommes les compagnons du confort. Tous spécialisés. Nous prenons en charge tous les travaux de rénovation, de réfection et d'aménagement des maisons neuves et anciennes, "spécialiste économie d'énergie". Tous nos travaux sont garantis 2 ans (10 ans pour la maçonnerie et la couverture). Nos prix sont extrêmement compétitifs, et nous vous proposons des formules de financement personnalisées très intéressantes. Quelles que soient la nature et l'importance de votre problème de rénovation, consultez les Compagnons du Confort : nous vous conseillerons les solutions les mieux adaptées et nous vous offrirons un devis gratuit !

- Couverture
- Plomberie
- Carrelage
- Sanitaire
- Isolation des combles
- Chauffage
- Menuiserie
- Isolation extérieure
- Maçonnerie
- Extension
- Surélévation

**QUALIBAT**

**PGA** **RGE ECO artisan**

**STIG**  
**LES COMPAGNONS DU CONFORT**  
8, avenue du Maréchal Foch - 78800 HOUILLES - 01 39 68 29 69  
[www.stig-batiment.fr](http://www.stig-batiment.fr)  
"L'énergie est notre avenir, économisons-la !"

## CHANGEMENT D'ENSEIGNE

Après 20 ans d'expérience sur le marché de l'immobilier et pour continuer notre développement nous lançons notre marque familiale "DDR IMMOBILIER".

Nous gardons la même équipe, le même emplacement, les mêmes ambitions et valeurs pour votre plus grande satisfaction.

**A PARTIR DU 1ER JUIN A PARTIR DU**

Votre agence **Weelodge** de HOUILLES devient officiellement **DDR IMMOBILIER**.

# DDR Immobilier.

La garantie d'un projet réussi

RETROUVEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX  
[houilles@ddrimmobilier.fr](mailto:houilles@ddrimmobilier.fr)

**f in** TÉLÉPHONE : 01 39 15 92 20  
7 PL. DE LA GARE,  
78800 HOUILLES

ART CONTEMPORAIN

# Jan Kopp à La Graineterie, un imaginaire qui ne tient qu'à un fil

Jan Kopp présente son exposition personnelle « Après, la mer s'est évaporée », jusqu'au 21 mai à La Graineterie. Réalisée avec le soutien du centre d'art 32 Bis, à Tunis, elle est l'occasion de découvrir l'univers singulier de cet artiste plasticien. « *J'ai eu la chance de pouvoir penser librement cette exposition. Trouver un lieu d'expérimentation tel que celui de La Graineterie, où on est à la fois dans la création et l'invention, est devenu chose rare dans le milieu de l'art* », explique-t-il.

Né en 1970 à Francfort, Jan Kopp est diplômé de l'École nationale supérieure des beaux-arts de Paris. Dès ses débuts, il est apprécié pour ses interventions dans l'espace public, qui investissent les lieux laissés vacants par les plans d'occupation des sols, et qui le conduisent plus récemment à collaborer avec des architectes et des urbanistes. Ses œuvres ont été présentées au travers de nombreuses expositions personnelles et collectives dans des institutions reconnues telles que la Fondation Bullukian à Lyon, le Centre Pompidou à Paris ou encore le MoMA PS1 à New York.

Elles nous donnent à voir un monde sur le fil, à l'équilibre précaire. Il y est question d'Histoire, mais aussi d'histoires individuelles et collectives qui se pensent et se racontent au gré de notre imagination. « *La poésie et l'imagination sont des agents de résistance face à un monde qui pré-mâche l'imaginaire au lieu de laisser la sensibilité de chacun s'exprimer. Or, chaque être humain a la capacité d'être dans un imaginaire créatif* », précise-t-il.



Benoît Meyers

L'exposition amène le public à découvrir la façon dont l'artiste habite le monde, pose des cadres pour mieux s'en extraire, en détournant les objets du quotidien et en révélant leurs propres motifs, inscrits en creux dans les matériaux utilisés. Les paysages sont industriels, urbains, lunaires ou à la jonction de deux mondes. *Constellation ordinaire #11*, œuvre spécialement réalisée pour la verrière de La Graineterie, offre un paysage en suspension, instable, fragile, presque vivant. Des éponges de mer plus ou moins imbibées d'eau sont suspendues à des fils; elles se meuvent et vacillent au contact de l'air, sujettes aux fluctuations atmosphériques et aux pérégrinations des visiteurs.

“*Trouver un lieu d'expérimentation tel que La Graineterie est devenu chose rare dans le milieu de l'art.*”

Entre énergie en latence et fragilité, légèreté et tension, l'exposition est une invitation à la contemplation et à la réflexion. « *Une œuvre d'art ne donne jamais de réponse. À travers mes œuvres, je sou mets mes propres questions au public* », conclut Jan Kopp.

*Le magazine municipal s'ouvre régulièrement à l'expression de tous les élus composant le conseil municipal, chacun d'eux disposant d'un espace égal conformément au règlement intérieur. La teneur des propos n'engage que leurs auteurs.*

/ GROUPE DE LA MAJORITÉ /

/ GROUPES D'OPPOSITION /



## Faisons vivre, ensemble, le débat démocratique

Lors du premier tour de l'élection présidentielle, le 10 avril dernier, plus d'un quart des Français ne sont pas allés voter (26,31% des inscrits). C'est, en dehors de 2022, le taux d'abstention le plus important sous la V<sup>e</sup> République ! Surtout, le phénomène s'accroît depuis 2007.

Ce refus de participer au processus électoral, que nous observons plus encore à l'occasion d'autres élections, doit nous interroger sur notre démocratie et sur la façon dont on la fait vivre. Les Français ne nourrissent pas de désintérêt pour la politique, bien au contraire. En revanche, une partie croissante d'entre eux considèrent que le vote n'est plus ou n'est pas le meilleur moyen d'améliorer leur quotidien.

Il nous faut donc, et nous élus locaux avons une responsabilité, créer les conditions d'une meilleure écoute de la parole citoyenne. C'est ce que nous faisons à travers l'ensemble des dispositifs de démocratie participative (conseils de quartier, ateliers participatifs, consultations...), de dialogue direct (réunions publiques, permanences des élus, Facebook live...) et de valorisation de l'engagement citoyen (conseil municipal de jeunes, cérémonie de la citoyenneté, appels à des projets associatifs...).

C'est ainsi que nous ambitionnons, du moins à l'échelle de notre ville, de reconstruire la confiance perdue dans un mécanisme électoral qui doit s'interroger sur lui-même parce qu'il n'offre pas suffisamment aux citoyens le cadre d'expression qu'ils attendent. L'aspiration démocratique n'a jamais été aussi forte, donnons-lui les moyens de s'exprimer pleinement.

La majorité municipale

## Opacité encore et toujours

Retoqué par la commission d'accès aux documents administratifs, le Maire n'en tire cependant pas les leçons nécessaires...

Celui qui prétendait appliquer un nouveau modèle de démocratie locale se complaît dans des réflexes de rétention de l'information.

Maison Schœlcher, maison médicale, crèche Charles-de-Gaulle, nos demandes de pièces restent lettre morte...

En matière d'opacité, le projet du nouveau pôle éducatif est éloquent et inquiète ; 20 millions d'euros d'autorisation de programme votés sans qu'aucune ébauche de dossier ne soit présentée ni aux oppositions ni à la population, sans qu'aucune concertation n'ait lieu !

Un débat est pourtant nécessaire, on peut légitimement douter de la validité d'un investissement précipité, qui risque de plomber tous les autres projets promis.

Pourquoi cette urgence, quand on sait qu'entre les rentrées 2017 et 2021 seuls huit élèves en plus sont comptés dans notre ville ?

Quand les projections nationales d'effectifs scolaires prévoient une baisse pour les prochaines années ?

L'Éducation nationale ne peut créer de postes sans nouvelles classes complètes.

Le choix du centre Cousteau pose aussi question, le remplacer par un groupe scolaire entraînera de profonds bouleversements, notamment pour la circulation dans cette zone pavillonnaire enclavée, et des coûts supplémentaires...

Pourtant, d'autres espaces existent, la réserve foncière boulevard Jean-Jaurès, les terrains des anciennes serres...

Monsieur le Maire, et si vous demandiez leur avis aux Ovillois ?

Les élus du groupe ID Commune,  
[contact@idcommune.com](mailto:contact@idcommune.com)  
[www.facebook.com/IDcommune](https://www.facebook.com/IDcommune)



## Médias et démocratie

La couverture médiatique de la campagne présidentielle que nous venons de vivre n'a pas respecté les objectifs d'informer les électeurs de façon juste et impartiale.

On nous répète que les médias ne font pas une élection, mais ne forment-ils pas l'opinion ?

De façon générale, le traitement par les médias, notamment télévisuels, de la vie politique française est très préoccupant.

En effet :

- Est-ce la même chose de filmer une réunion publique en plan serré sur le public ou en plan serré sur des places vides pour un nombre identique de participants ?
- Est-ce la même chose de conduire un entretien complaisant ou à charge ?
- Est-ce la même chose d'assister à un débat entre plusieurs intervenants de la même tendance politique contre un seul (parfois 0) de la tendance opposée ou à un débat respectant le pluralisme ?
- Est-ce la même chose de passer 10 min au journal de 20 h ou au journal de 23 h ?
- Est-ce la même chose de faire le buzz sur un sujet favorable à un candidat ou sur un sujet défavorable ?
- Est-ce la même chose de distribuer dans des émissions de divertissement des louanges pour les uns et des critiques pour les autres ?

Face à ces constats, il est vital de réaffirmer que l'information est un bien public et de faire évoluer la loi afin de protéger la qualité et l'indépendance de l'information alors que la concentration des médias français entre les mains d'une poignée d'individus n'a jamais été aussi forte.

Il y va de l'avenir de notre démocratie.

Les élu.e.s Alternative Citoyenne Écologique & Solidaire  
Facebook : [fb.me/ElusAcesHouilles](https://fb.me/ElusAcesHouilles)  
[aces-houilles@protonmail.com](mailto:aces-houilles@protonmail.com)



VILLE DE  
HOUILLES

### CONSEIL MUNICIPAL

Mardi 17 mai, 19h.  
Mairie, salle Schœlcher.

### SECRETARIAT DES ÉLUS

Accueil : 0130 86 32 12,  
[cabinet@ville-houilles.fr](mailto:cabinet@ville-houilles.fr)

### ÉCRIRE AU MAIRE

16, rue Gambetta, CS 803330  
78800 Houilles  
[julien.chambon@ville-houilles.fr](mailto:julien.chambon@ville-houilles.fr)



### CONSEIL COMMUNAUTAIRE

Jeudi 30 juin, 19h.  
Espace Chanorier,  
Croissy-sur-Seine.

### CONSEILLERS COMMUNAUTAIRES

#### « Houilles, la ville que j'aime »

Julien Chambon (6<sup>e</sup> vice-président chargé de l'habitat, du logement et de la gestion des aires d'accueil) :  
[julien.chambon@ville-houilles.fr](mailto:julien.chambon@ville-houilles.fr)

Florence Dufour :  
[florence.dufour@ville-houilles.fr](mailto:florence.dufour@ville-houilles.fr)

Christophe Haudrechy :  
[christophe.haudrechy@ville-houilles.fr](mailto:christophe.haudrechy@ville-houilles.fr)

Ewa Labus :  
[ewa.labus@ville-houilles.fr](mailto:ewa.labus@ville-houilles.fr)

Nicolas Lemette :  
[nicolas.lemette@ville-houilles.fr](mailto:nicolas.lemette@ville-houilles.fr)

Céline Prim :  
[celine.prim@ville-houilles.fr](mailto:celine.prim@ville-houilles.fr)

#### « ID Commune »

Grégory Leclerc :  
[leclerc.gregory@ville-houilles.fr](mailto:leclerc.gregory@ville-houilles.fr)

Fleur Michel :  
[michel.fleur@ville-houilles.fr](mailto:michel.fleur@ville-houilles.fr)

ASSOCIATION

## Des Lions qui aiment le partage et la solidarité

Créé il y a six ans dans notre ville, le Lions Club de Houilles Victor-Schœlcher œuvre au quotidien au bénéfice de personnes en situation de précarité. Chaque année, il met en place des actions concrètes pour venir en aide à ceux qui en ont le plus besoin. « Les projets que nous menons répondent à deux grands objectifs, humanitaires et humanistes. Ce sont par exemple des collectes de denrées alimentaires au profit de l'épicerie sociale l'Escale et des Restos du cœur, des journées de dépistage du diabète ou de problèmes ophtalmiques, ou encore des actions de lutte contre les cancers pédiatriques », explique le président du Lions Club, Éric Buquet.

Pour financer ses œuvres sociales, le Lions Club multiplie les manifestations événementielles : Houilles Comédie Club, tournois, lotos... « À Houilles, nous souhaitons élargir notre club à de nouvelles volontés. Rejoindre notre réseau, c'est choisir d'agir de manière très concrète au service des autres », conclut Éric Buquet.

Loto, le 15 mai, à partir de 11 h 30, salle Jacques-Yves-Cousteau (23, rue de la Fraternité).

Plus d'infos : lions-houillesvictorschœlcher.myassoc.org ou au 0130 09 05 89, lions-houillesvictorschœlcher@myassoc.org.

TOURNOI

## L'AJEC Gambit-Roi lance un festival d'échecs intergénérationnel

L'Amicale des joueurs d'échecs de Carrières-sur-Seine (AJEC Gambit-Roi) organise, le dimanche 22 mai, le Festival d'échecs intergénérationnel du Gambit-Roi au gymnase Jean-Bouin. Ouverte aux jeunes de moins de 16 ans et aux personnes de plus de 50 ans, cette manifestation gratuite vise à mettre à l'honneur les échecs en tant que jeu intergénérationnel. « Le tournoi, qui se veut convivial et ludique, se déroulera en sept rondes de parties de 15 minutes par joueur, soit 30 minutes au maximum par partie. Un jeune sera associé à un "ancien" et c'est à deux qu'ils

pourront remporter le tournoi », explique le président de l'association, Patrick Limbos. Les personnes désireuses de participer au Festival d'échecs intergénérationnel du Gambit-Roi, seules ou associées, sont invitées à prendre connaissance du règlement du tournoi et à s'inscrire via : echecs-carrieres.com.



## Permanence des élus

Retrouvez vos élus sur le marché le samedi 14 mai, de 9 h 30 à 12 h 30.



## HÔTEL DE VILLE

16, rue Gambetta, CS 80330, 78800 Houilles. Tél. : 0130 86 32 32.

Du lundi au jeudi : 8 h 30 - 12 h, 13 h 30 - 17 h 30 ;  
vendredi : 8 h 30 - 12 h, 13 h 30 - 17 h ; samedi : 8 h 30 - 12 h (état civil).

*Les services état civil, social et la régie centralisée  
sont fermés le jeudi matin.*

*L'état civil et l'accueil de la mairie sont ouverts le mardi jusqu'à 19 h  
et le mercredi dès 8 h en période hivernale.*

*Le service social reçoit uniquement sur R.-V. les après-midi.*

## SERVICES MUNICIPAUX

### Social (CCAS)

1, rue Jules-Guesde.

• **Aide sociale, logement, CCAS, animations et actions de prévention :**  
0130 86 32 70.

• **Portage de repas et téléassistance :**  
0130 86 32 99 / 37 11.

• **Résidence autonomie Les Belles-Vues :** 0139 14 01 09, residence-les-belles-vues@ville-houilles.fr.

• **Soins infirmiers à domicile (SIMAD) :**  
0161 04 32 81, idec1@simad.fr.

• **Petite enfance :** 0161 04 20 40.

• **Permanence CPAM :** les mardis, R.-V. depuis votre compte Ameli ou au 3646.

### Régie centralisée

Accueil pour les règlements liés à la restauration, à l'éducation et à la petite enfance.

Annexe de la mairie, parc Charles-de-Gaulle.  
Tél. : 0130 86 33 73.

### Environnement

Nettoisement de la voirie, enlèvement de graffitis, aménagement et entretien des espaces verts, des cimetières.

**Accueil :** 0130 86 33 88, contactenvironnement@ville-houilles.fr.

### Affaires générales

• **Élections :** 0130 86 32 42, elections@ville-houilles.fr.

• **État civil :** 0130 86 32 41.

### Éducation et restauration

32, rue de la Marne.

**Accueil :** 0130 86 32 81, scolaire@ville-houilles.fr.

### Urbanisme

18, rue Gambetta.

**Accueil :** 0130 86 33 35 (autorisations d'urbanisme), 0130 86 33 41 (foncier). info-urbanisme@ville-houilles.fr

Réception du public sur rendez-vous uniquement : 0130 86 33 09.

Lundi, mercredi et vendredi : 8 h 30 - 12 h, 13 h 30 - 17 h 30 (17 h le vendredi).

## LE GINKGO

7-9, boulevard Jean-Jaurès.

Lundi, mardi, mercredi et vendredi : 9 h - 12 h, 13 h 30 - 18 h. Jeudi : 13 h 30 - 17 h 30 sauf veille de vacances scolaires et semaine d'inscriptions aux colonies de vacances.

### Sports et vie associative

Tél. : 0130 86 33 70 / 71, sport@ville-houilles.fr

### Jeunesse

Tél. : 0161 04 42 60,

jeunesse@ville-houilles.fr

## SÉCURITÉ

### Police municipale

8, allée Félix-Toussaint.

Tél. : 0130 86 37 72,

police.municipale@ville-houilles.fr

### Commissariat de Houilles

80, rue Hoche.

Tél. : 0161 04 76 00. Urgence : 17.

## ASSOCIATIONS OVILOISES D'ANCIENS COMBATTANTS

• **Association des anciens combattants affiliée à l'Union fédérale**

28 bis, avenue du Maréchal-Foch.  
Contact : 06 69 71 49 93  
(dimanche, de 10 h à 12 h) ou michelferon.groult@gmail.com.

• **Comité d'entente des associations d'anciens combattants et victimes de guerre de Houilles-Carières**

28 bis, avenue du Maréchal-Foch.  
Contact : 06 68 53 06 99  
(dimanche, de 10 h à 12 h) ou moyon.alain@orange.fr.

• **Fédération nationale des anciens combattants d'Algérie, Maroc et Tunisie**

40, rue de Verdun, 78800 Houilles  
Contact : 06 10 65 45 75 (chaque 1<sup>er</sup> mardi de chaque mois, de 17 h à 19 h) ou michel.pernin2@orange.

## Hommage à Alain Gagny

Alain Gagny, ancien président de l'Avant-Garde de Houilles (AGH) et véritable militant sportif, est décédé le 19 février dernier. Natif de Houilles, Alain Gagny s'est installé comme médecin généraliste à Houilles et a rejoint très vite l'équipe dirigeante de l'AGH. Son adhésion aux valeurs portées par le club a scellé son engagement sans faille dans le monde sportif. Alain Gagny fut président de l'AGH de 1991 à 1998 puis président du comité départemental UFOLEP durant quatre années. En 2001, il s'installe en Provence pour y exercer la médecine du travail



tout en continuant d'assumer son rôle de médecin fédéral bénévole au sein de la fédération UFOLEP. Il a été inhumé à Pernes-les-Fontaines (84).



### NAISSANCES

#### Février

Mya Abbé,  
Alix Kruppa,  
Nolan Lagrifa,  
Liam Lépine,  
Marius Levilain Ganelon,  
Hanna Maktout,  
Eddy Zhang.

#### Mars

Naelys Clairardin,  
Alexandru Colesnic,  
Mohamed-Eden Fall,  
Amayra Jain,  
Céleste Marty,  
Joémy Mestat,  
Alexandre Poard,  
Koddy Teri,  
Évan Vollez.



### DÉCÈS

#### Février

Hélène Goze  
née Le Mestre,  
Henriette Ichkanian née  
Hampartzoumian.

#### Mars

Messaoud Bab,  
Manuel Barbas  
Mauricio,  
Marcel Bordière,  
Nicole Gallin,  
Louisette Gangemi,  
Marguerite Ganz  
née Strim,

Raymonde Guillemain  
née Fournier,  
Charles Guinet,  
Aziz Hammadache,  
Louis Jouannic,  
Marie Larroque  
née Meleux,  
Madeleine Lurin  
née Meyrieux,  
Françoise Michaëli  
née Moyzan,  
Jean Piquet,  
Zaïa Sekkaï  
née Aïssat,  
Amandio Simoes.



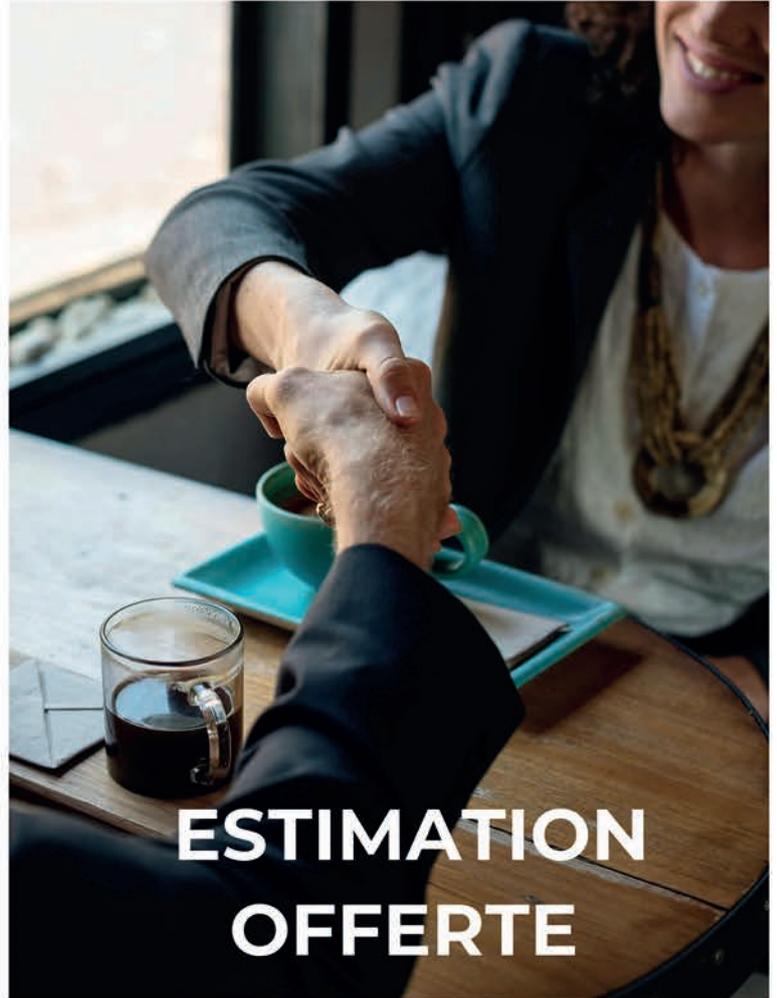
### MARIAGES

#### Mars

Iyadh Bachkouel  
et Oumeïma Jouini,  
Anthony Dos Santos  
et Lucie Martins,  
Grégory Jeunehomme  
et Wendy Mendes Coelho,  
Gilles Tichoux  
et Christine Jammet.



## AU CŒUR DE VOS PROJETS IMMOBILIERS



**VOUS AVEZ UN PROJET IMMOBILIER ?**

**Contactez-nous au 01.80.83.59.80**

**MY PROPERTY- 2 rue de la Marne 78800 Houilles**

**WWW.MY-PROPERTY.FR**  
**houilles@my-property.fr**

SUIVEZ NOUS SUR





**BOITEUX**  
— Maison fondée en 1857 —

## POMPES FUNÈBRES - MARBRERIE

**Ecoute • Accompagnement • Respect**

Organisation complète d'obsèques  
Contrat d'obsèques  
Tous travaux de cimetière/Entretien annuel  
Transport en France et à l'étranger

**PERMANENCE FUNÉRAIRE : 24h/24 - 7j/7**

9, rue Pierre Clavillier - 78800 Houilles

**01.39.68.61.37**

11, rue Gambetta - 78800 Houilles

**01.39.68.00.18**



**MEMORIA**  
*Funérarium*

## MÉMOIRE, SOUVENIR, HOMMAGE



Salons de recueillement, Salle de cérémonie civile ou religieuse  
(jusqu'à 80 personnes).

Salle de convivialité pour accueillir vos proches.

**24h/ 24 - 7j/7. Parking gratuit disponible (11 places).**

2 à 6 Boulevard de Bezons - 78500 Sartrouville

**01.72.55.66.25**